

【6月17日】

よく噛んで食べよう！（2年生）

今日の給食時間に、立花栄養教諭（西諫早中学校）の食育指導がありました。よく噛んで食べると、「消化吸収がよくなる」「むし歯予防になる」「脳のはたらきがよくなる」等、たくさんいいことがあるという話がありました。

