

【6月5日】

運動能力テスト(4・5・6年生)!

子供たち一人一人が自分の運動能力を知り、健康増進と体力向上への意欲を高め、進んで運動に親しむ態度を養うことを目的として、4～6年生の児童を対象に運動能力テストを行います。種目は①50m走 ②20mシャトルラン ③握力 ④長座体前屈 ⑤立ち幅跳び ⑥反復横跳び ⑦上体起こし ⑧ソフトボール投げの8つです。今日は②と③以外の6種目を実施しました。

