



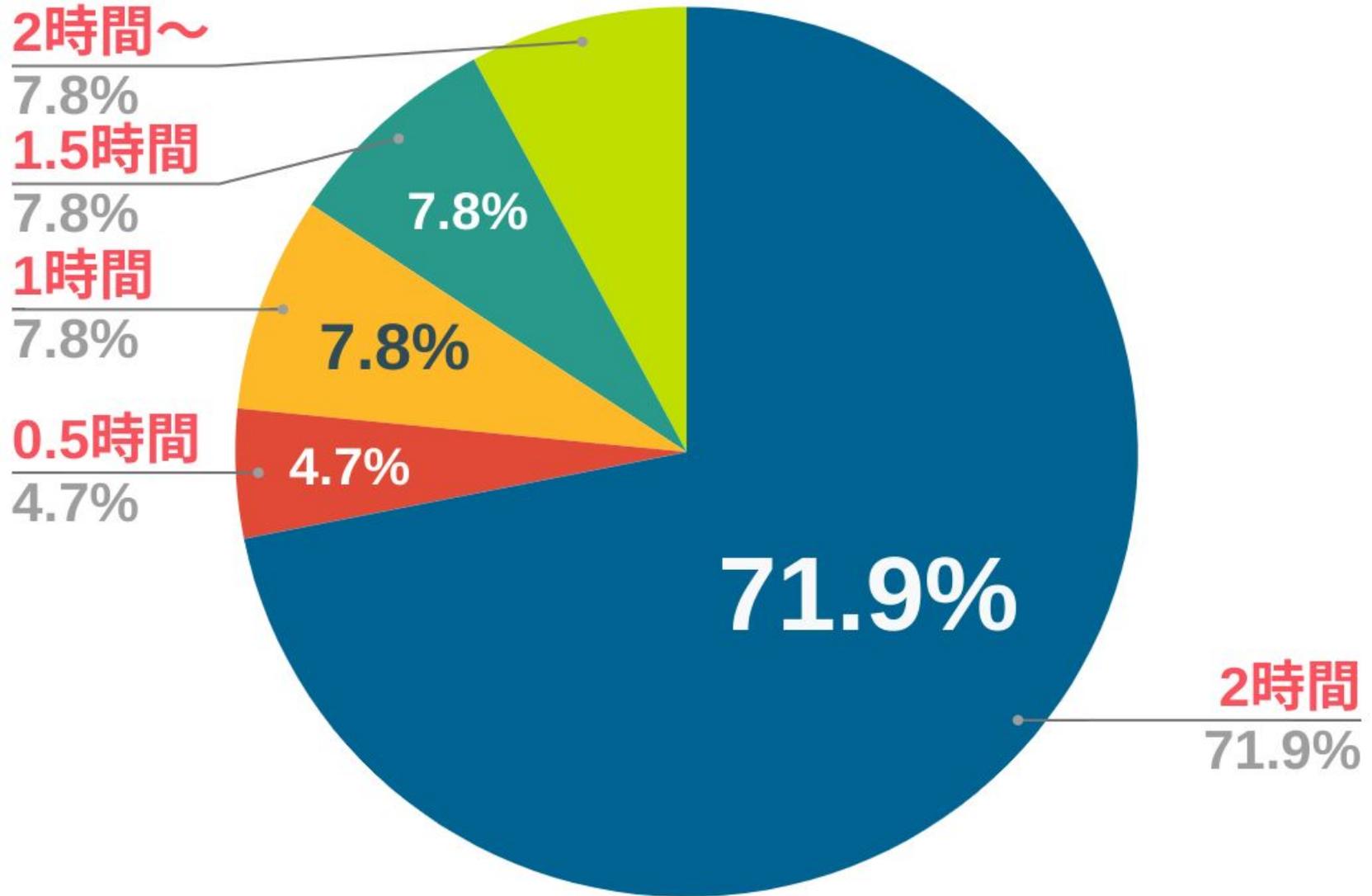
冬休みのすくすくちよきんの結果



かぞく き

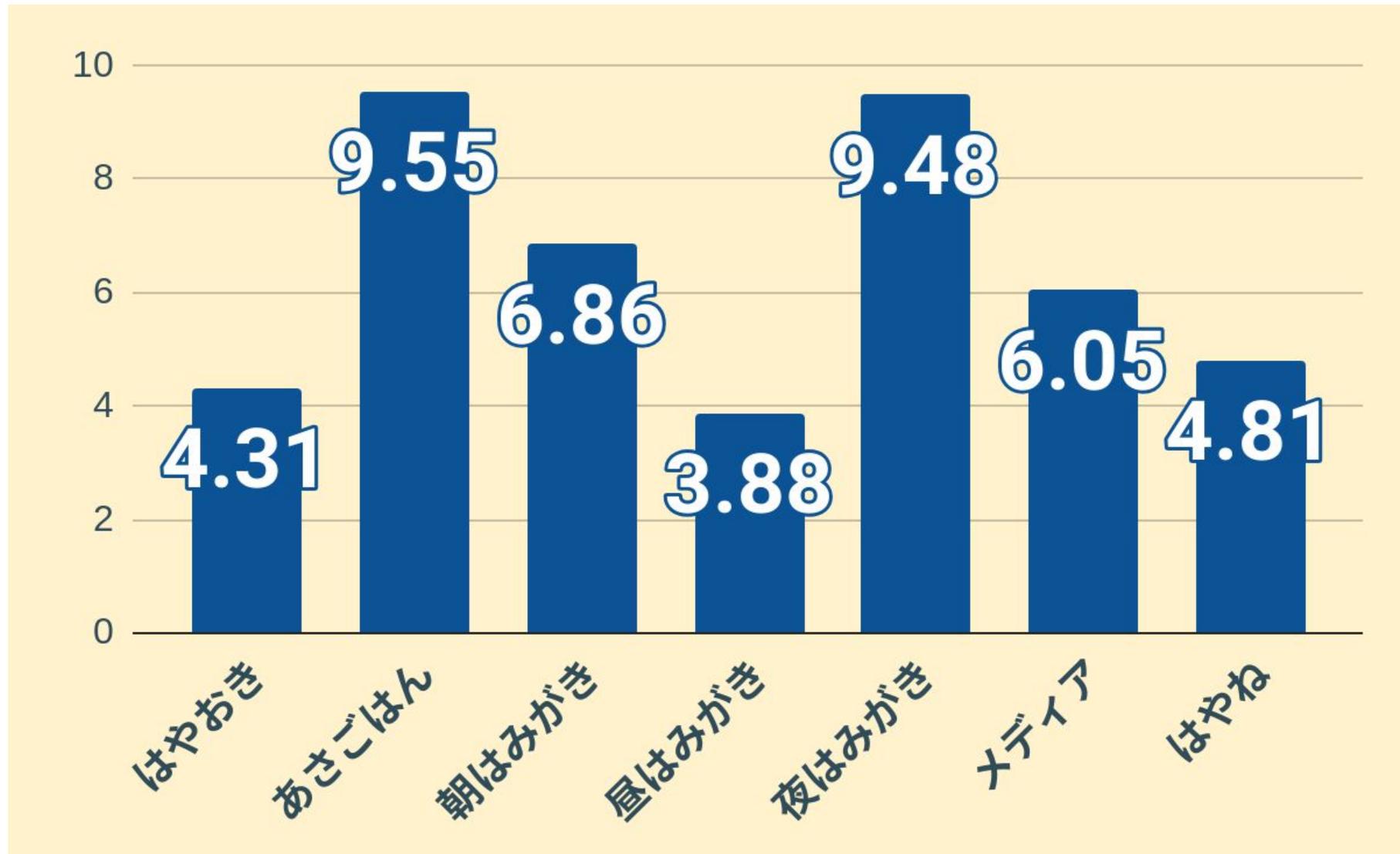
じかん

家族で決めたメディアの時間



かみいさはやしょう ぜんこう
上諫早小 全校

(回答率: 82.1%)



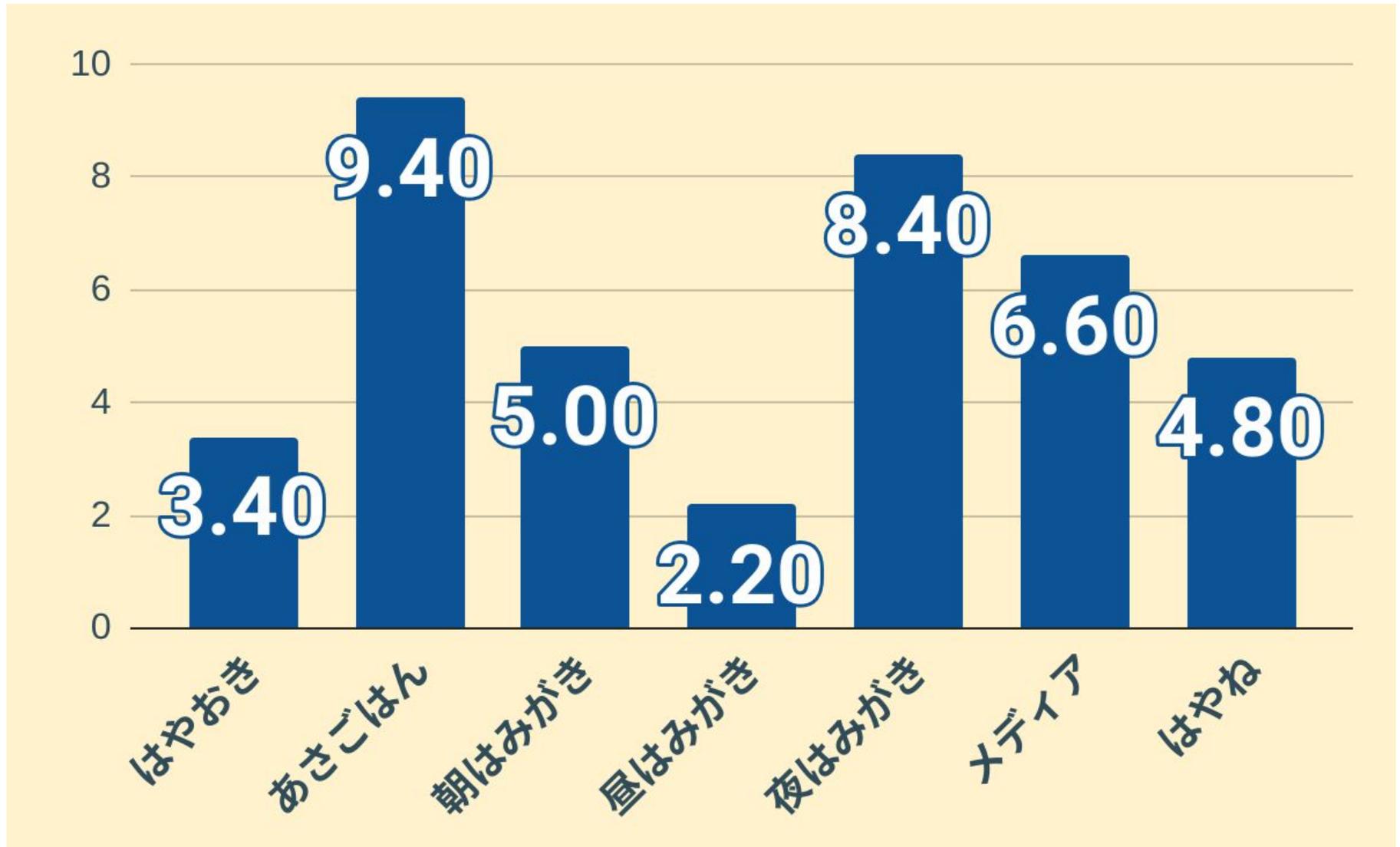
かみいさはやしょう

ねんせい

上諫早小

1年生

(回答率: 50.0%)



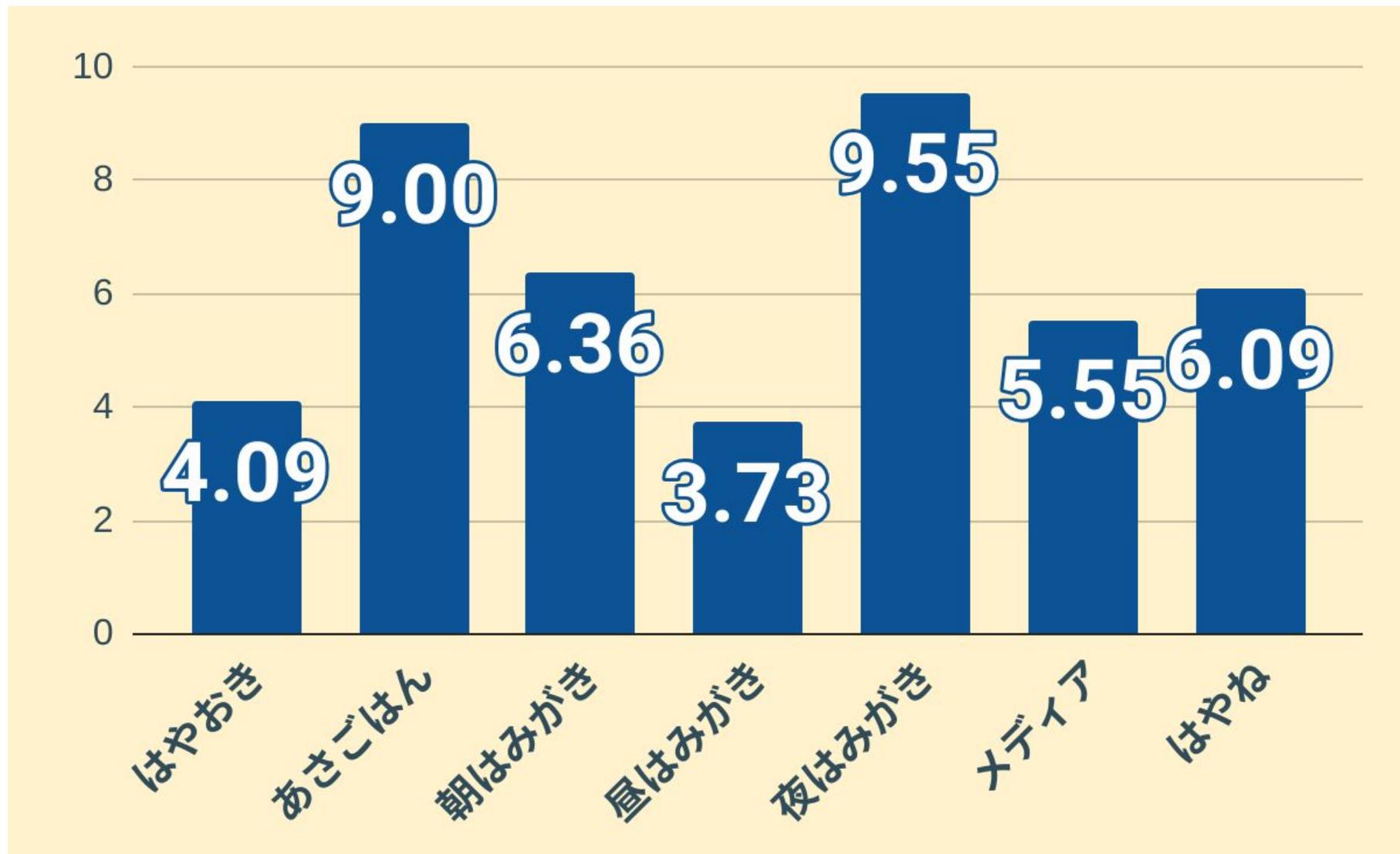
かみいさはやしょう

ねんせい

上諫早小

2年生

(回答率: 84.6%)



かみいさはやしょう

ねんせい

上諫早小

3年生

(回答率: 69.2%)



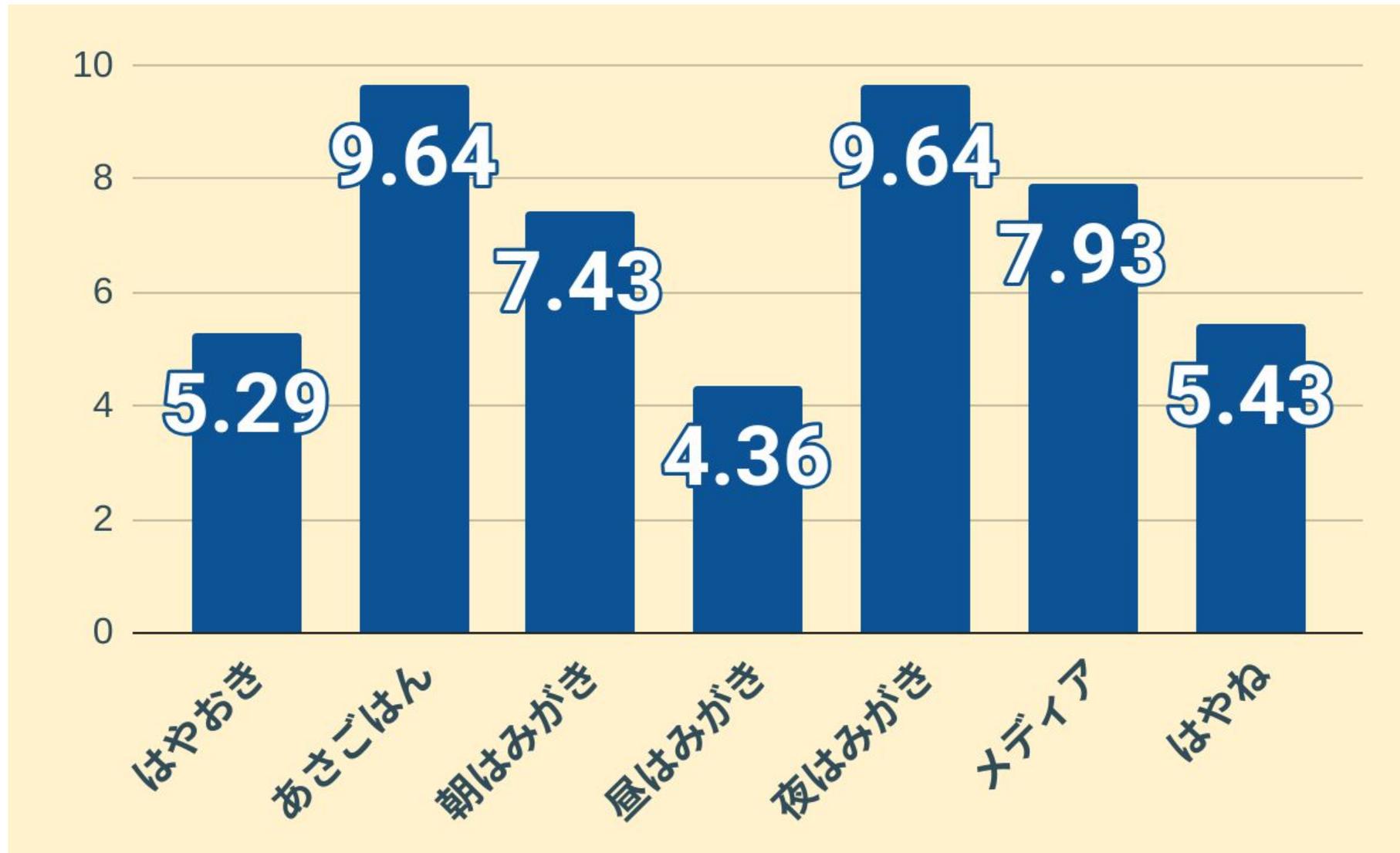
かみいさはやしょう

ねんせい

上諫早小

4年生

(回答率: 100%)



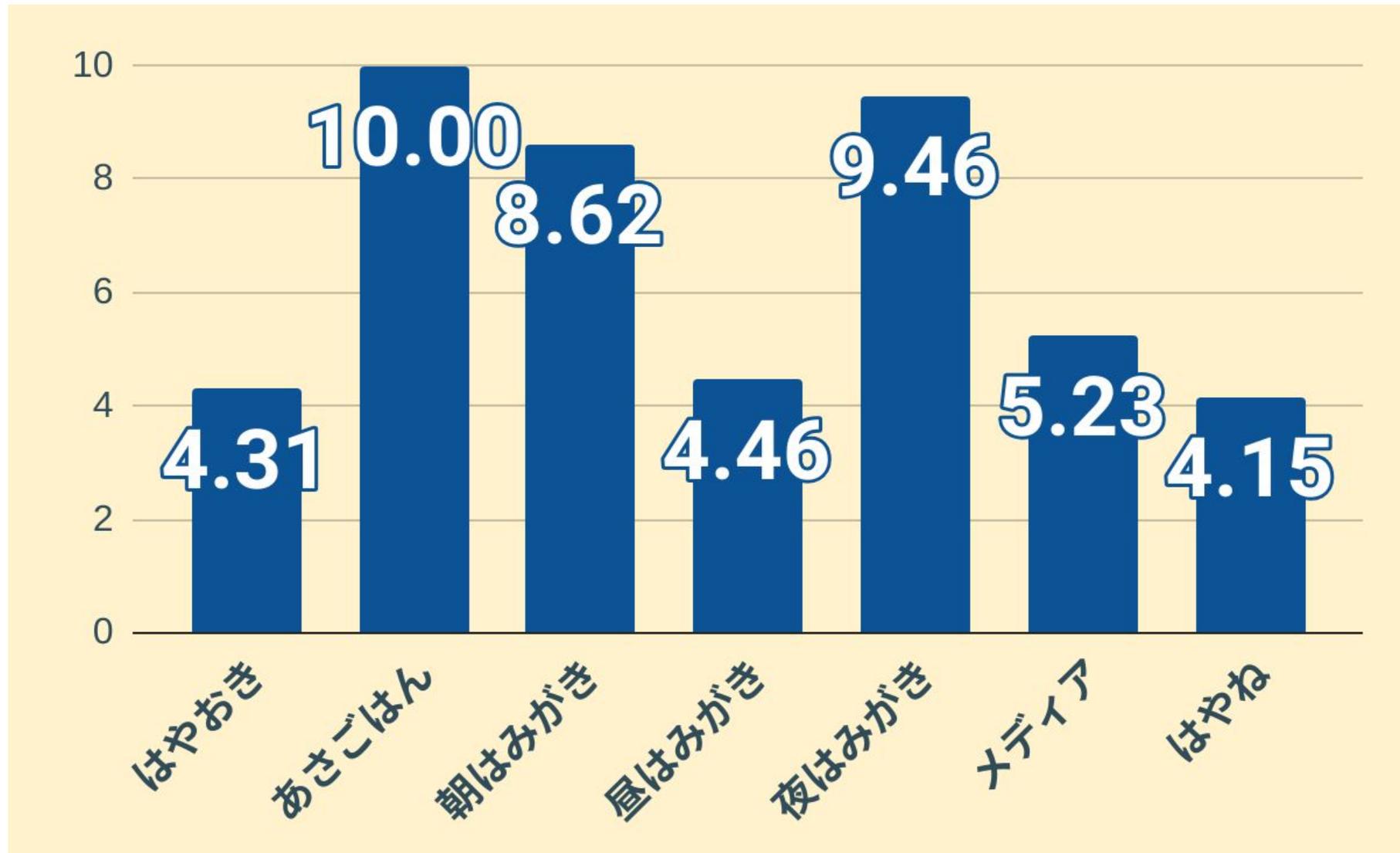
かみいさはやしょう

ねんせい

上諫早小

5年生

(回答率: 100%)



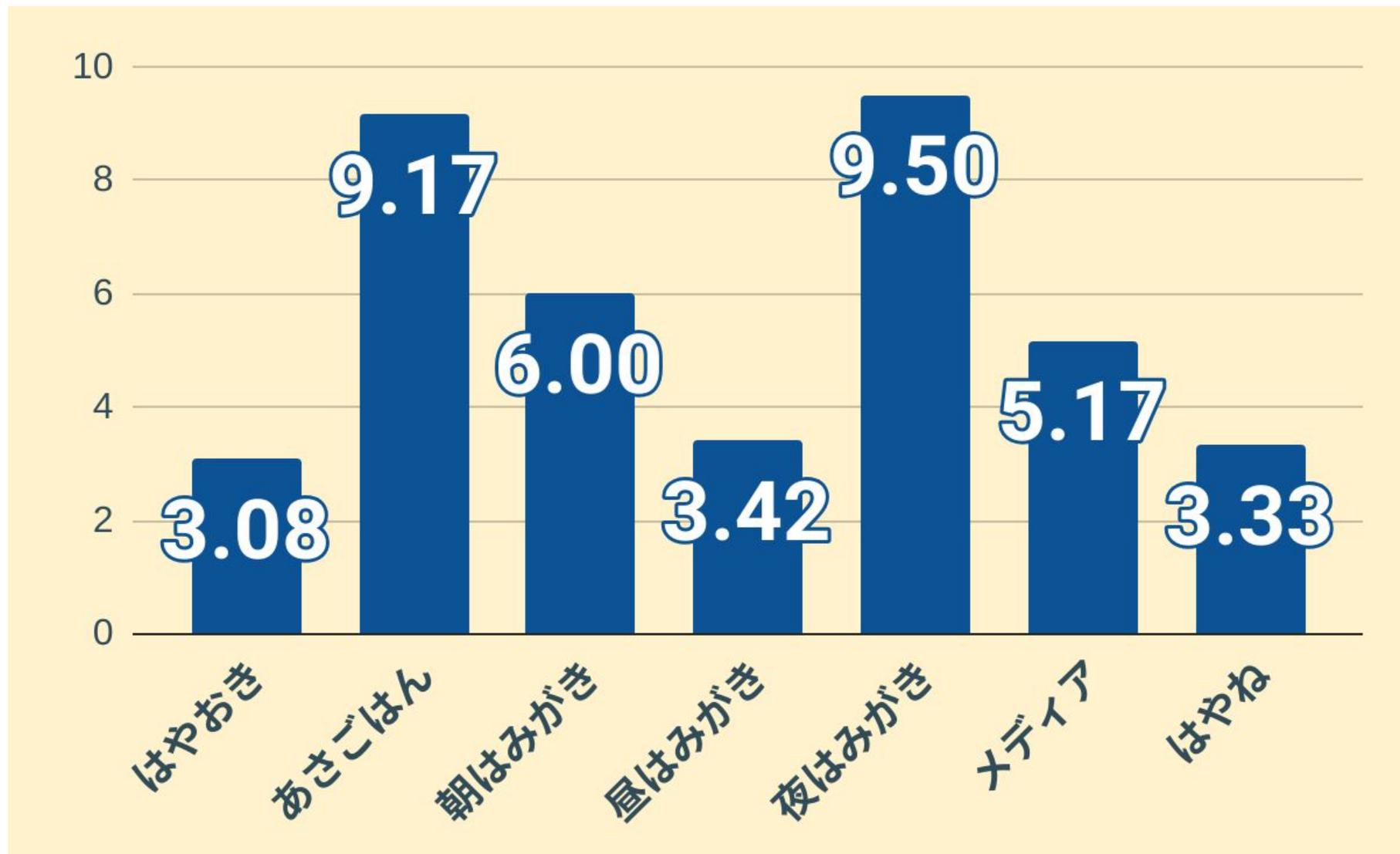
かみいさはやしょう

ねんせい

上諫早小

6年生

(回答率: 80.0%)



養護教諭より

「すくすくちょきん」の提出率が、夏休みの49.4%から冬休みは82.1%に上がりました。実施・提出の御協力ありがとうございました。

心も体もすくすく元気に成長できるよう、日頃から「すくすくちょきん」を心がけて過ごしましょう！

寒さや体調不良などが理由で、6時半起き、9時半就寝ができていない人が多い結果となりました。大人もゆっくり過ごしたい冬休み... 😊 毎日は難しいと思いますが、学校が始まる前の数日間にはリズムを整えるために早寝早起きを頑張ってみましょう！私も頑張ります！

今後も保健教育活動への御協力をお願いします。



児童の感想(一部)

- ・毎日一つずつチェックしながらできた。
- ・学童で昼の歯磨きが全然できなくて残念だった。
- ・もうちょっと朝早く起きれるように頑張りたい！
- ・テレビを見ない時は、兄とボール遊びをして楽しかった。
- ・自分で決めた時間を守れたから良かった。
- ・早寝早起きが、あまりできていなかったのもで次すくすくちょきんがあった時は、今回より丸がつくように頑張る。
- ・メディアの時間とか、寝る時間とかは全然できなかったから、そこをのばせるように、頑張りたい。
- ・お正月は見たいテレビが多くてメディア時間をあまり守れなかった。

保護者の感想(一部)

- ・長期休み以外でも決めたルールを守れたらいいなと思う。
- ・メディアの時間は決めた時間も長かったはずだが、なかなか守ることができなかった。
- ・就寝時間が毎日遅くなり、それが習慣になってしまったので、改善していきたい。
- ・クリスマスやお正月で生活リズムが崩れてしまった。親子で生活リズムを崩さない努力をしないといけないと思った。
- ・ゲームの時間に関しては、ゲーム機自体に制限を設定し、時間を超過しないように工夫できた。
- ・普段習慣づいている朝食や夜の歯磨きは自ら進んでできたが、朝昼の歯磨きや起床、就寝は声かけが必要だった。
- ・年末年始は予定が色々なので、起床時間は各家庭で設定してもいいのでは？と感じた。
- ・ご飯は毎日しっかりと食べているが、好き嫌いがあり栄養の偏りが気になる。