



## プール清掃を行いました 夏に向けて準備万端です

24日（金）は5・6年生がプール清掃を行いました。この日に先駆けて体育委員会のメンバーが溝掃除や道具運びなどを1週間にわたって行いました。おかげで当日の仕事が順調に進みました。

1・2校時は5年生が小プールの掃除を進めてくれました。3・4校時は6年生が大プールを掃除しました。どちらの学年も声を掛け合い、一生懸命プールを磨いてくれました。



↑小プールを磨く5年生



これで今年度の水泳指導に向けて準備が整いました。今年度も安全第一に水泳指導を行います。プール清掃に携わってくれた体育委員の皆さん、5年生、6年生の皆さん、ありがとうございました。

←大プールの壁を磨く  
6年生。

## 熱中症に備えを

夏が近づくとワクワク感がありますが熱中症が心配される季節ともいえます。喜々津東小学校では、熱中症予防のために次のことに取り組んでいます。

- ・帽子の着用…屋外での活動では帽子を着用するよう呼び掛けています。
- ・水分補給…活動の合間にこまめに水分補給をするようにしています。
- ・熱中症情報のお知らせ（校内放送）

…昼休み前に計測した、運動場の気温と湿度、暑さ指数（WBGT）を校内放送でお知らせしています。屋外で遊ぶ際は帽子の着用と水筒持参を呼び掛けます。暑さ指数が「嚴重警戒」「運動原則禁止」となった場合は屋外での活動を中止します。

御家庭でも水筒の準備等、お世話になっていきますこと、感謝いたします。

熱中症予防には質の良い睡眠やバランスの良い食事も大切です。

「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、夏に向けて暑さに負けない体づくりを続けていきましょう。