



ゴールデンウィークを前に

今週末からゴールデンウィークが始まります。今年は休日と休日の間が比較的空いており、少しお得感が薄れている感じもします。

さて、担任をしていた頃、子どもたちに話をしていたことの一つに「モチベーションが下がる時期」があります。それは、次の通りです。

- ① 新しい学年になった緊張ややる気が約1か月過ぎて慣れてきた頃に、ちょっと長い休みを挟むことで気持ちが緩む…**ゴールデンウィーク明け**
- ② **行事のあと**に大きな目標が過ぎたり、達成したりして目標を見失う
- ③ 長期の休みやカレンダー上のイベントで生活リズムが乱れる…**夏・冬休み明け**

大人でもこれらに当てはまるケースでは仕事への意欲が一時的に下がることもあると思います。ましてや子どもは言わずもがなです。そこで私の指導は「**下げ幅をどこまで抑えるか**」でした。4月当初を基準とした時、そこを下回らないことを最低条件とし、行事や学級目標達成を材料に持ち直し、最終的に3月には4月当初より伸びている状態にすることを考えていました。

子どもたちの成長が右肩上がりなのは理想ですが、「下がる時期」を見据えた大人の対応も大切であると思っています。

