



諫早市立長田小学校
859-0312
諫早市西里町800番地

電話
23-9010(職員室)
24-8267(校長室)
23-9059(FAX)

電子メール
e-nagata@isahaya-
snet.ed.jp

Web サイト
<https://www.isahaya-snet.ed.jp/school/e-nagata/>



ホームページには、毎日の子どもの様子や学校からのお知らせ、各種便り等を掲載しています。ぜひ活用ください。

〈1月の生活目標〉

「はじめのある生活を送ろう」
～場に応じた言葉づかいをしよう～

ミニ美術館

子ども達の作品紹介です。

※今回は閉館です

地域の行事から ～白浜町豊破り～

1/19(日)、白浜町の楠公神社で新春恒例の「豊破り」が行われ、1年の無病息災と豊作を祈願しました。各世代みんなが参加する伝統行事は醍醐味がありますね。



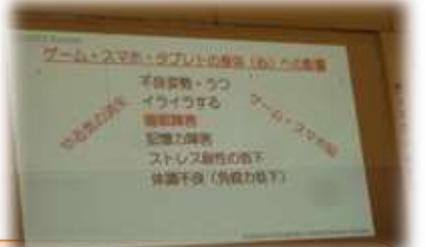
生活習慣の重要性～学校保健委員会講演会

大寒を過ぎ、寒さもこれからが本番です。とは言え、春の足音も遠くから少しずつ聞こえてきています。希望の春を目指して、一人ひとりが着実に目標に近づいていけるよう励まして参ります。



さて、21日(火)に長田小学校保健委員会の主催で、講演会を実施しました。講師として、心と体のコンディショニング施設「THANKS」代表の杉野伸治先生をお招きし、「生活習慣の重要性」と題して、5、6年生の子ども達と保護者や地域の皆様を対象にお話しいただきました。メディア依存の要因や影響に触れながら、脳の発達には「睡眠」が不可欠であることや成長とは「自立させること」等、科学的な根拠をもとに説得力あるお話で、参加された保護者の方も聞きながら聞かれています。子ども達にも問いかけ、具体的な方法や行動を示していただくことで、これからやるべきことを自覚していたようでした。以下にキーワードを整理しました。お子様に当てはめてみてください。そして今日から改善を!

さて、21日(火)に長田小学校保健委員会の主催で、講演会を実施しました。講師として、心と体のコンディショニング施設「THANKS」代表の杉野伸治先生をお招きし、「生活習慣の重要性」と題して、5、6年生の子ども達と保護者や地域の皆様を対象にお話しいただきました。メディア依存の要因や影響に触れながら、脳の発達には「睡眠」が不可欠であることや成長とは「自立させること」等、科学的な根拠を



〈生活習慣の重要性〉

- その1・・・脳の発達には「睡眠」が不可欠(小学校高学年で9時間半)
 - その2・・・親に依存しない自立した行動を(朝は自分でおきる。食器は自分で片付ける)
 - その3・・・脳と部屋は同じ(掃除・整理整頓を)
 - その4・・・自分で解決する力を付ける(分からない時は周りの人に聞く)
 - その5・・・「キレイな」心を育むには「読書」特に「音読」(声を出すこと)
- 最後に、子どもは大事に(過保護)育てるのではなく、大切に(自立させて)育てる。

逃げ方!身の守り方を学びました～不審者対応避難訓練～

17日(金)3校時に不審者対応の避難訓練を行いました。今回は2年1組への不審者侵入を想定して行いました。侵入があった場合の担任の動きと子ども達の避難のさせ方、救助の動き、全校児童の避難の仕方などを確認しながら行いました。体育館へ避難後は、講師でお招きした長崎県防犯ボランティア団体グループの田中健一さんから、登下校時の不審者対応を、代表の児童6名の実地訓練をもとに学びました。



学校への不審者対応についてはケースバイケースです。子どもの命を守るために、まずは一人ひとり職員が教室侵入へのアンテナを張り、あった場合の連携の重要性を改めて実感しました。一番の防犯対策は、来校される方へのあいさつ【「こんにちは」、「何かご用でしょうか」、「どちらに行かれますか」】等、必ず声をかけるということでした。



ウサギがきました!

16日(木)にウサギが二羽、長田小にやってきました。度重なるイタチ被害による飼育小屋の補修のため、しばらく生き物は飼育していませんでした。黒と白の雄雌です。まずは飼育委員会の子どもたちが委員会活動で対面しました。翌日には全校の子ども達にも放送で紹介しました。今後は名前を決めていきます。大切に育て、家族がいっぱいになっていくことを願っています。来校の折にはぜひご覧ください。



