

4月 ほけんだより

令和7年4月8日 長田小学校 保健室
ほけんだより4月 文責：内田 春奈

ご進級おめでとうございます。長田小学校の養護助教諭を務めます、内田春奈と申します。普段は保健室にいて、具合が悪くなった子やけがをした子の手当をしています。「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で“健康”についてお知らせをしていきます。ぜひご家庭で、親子一緒に「ほけんだより」を読んでいただくと嬉しいです。

長田小学校の皆さんが元気に学校生活を送ることができるようにサポートさせていただきます。

うちだ はるな
養護助教諭の内田 春奈
と申します。どうぞよろしく
お願いいたします。



★ 保健室からのおねがい ★

新年度のスタートにあたって保護者のみなさまにご理解・ご協力をお願いいたします。

・ 毎日、朝から健康観察をお願いいたします。

お子さまの様子をよく観察していただき、体調で気になる様子や担任へ伝えておきたいことがあれば電話や連絡帳等でお知らせください。37.5℃を超える場合は、登校を控えてください。学校で発熱がある場合は早退をさせますが、風邪症状等ある場合も、早退をお願いすることがあります。

・ 早寝、早起き・・・朝ごはんや排便の時間の確保。

・ 朝ごはん・・・排便を促します。元気に1日を過ごすことができます。

・ 手洗い、うがいの習慣 をご家庭でも心がけてください。

・ 学校管理下外での怪我の手当は、ご家庭でお願いいたします。



提出物のおしらせ



提出物一覧

✿ 1年生 ✿

- ① 結核健康診断問診票
- ② 災害共済給付制度の同意書
- ③ フッ化物洗口同意回答書

4月14日（月）まで

✿ 2～6年生 ✿

- ① 保健調査票
- ② 結核健康診断問診票
- ③ フッ化物洗口同意回答書

4月10日（木）まで

☆個人用封筒を確認いただき、
早めの提出をお願いいたします。

ご協力をお願いします



学校生活の中でケガをしたら、 災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。