



心豊かに たくましく 共に学び合い高め合う 高西っ子の育成

『ひろがれ 笑顔 つながる 高西』

諫早市立高来西小学校 校長 西村直子

令和6年7月17日(水)

夏休み 安全に楽しく過ごしましょう

今年は、夏休み前後に休みが入り、7月20日(土)から9月1日(日)までが休みとなります。登校日は、8月9日(金)【県民祈りの日】です。学校でも平和集会を中心に学習活動を予定しています。この期間中の過ごし方については、学校から出された「夏休みの生活」や各学年から出される、夏休みの学習や生活についてのお知らせ・お願いをもとに、それぞれの家庭にあった家での過ごし方をご家族でしっかり話し合い、子どもたちとの約束をお願いします。何よりも、子どもたち自身で過ごす時間が増えます。事故に遭わないよう「交通のきまり」「遊びのきまり」をしっかり守って、自分の命は自分で守るよう話してください。

1学期は入学式・運動会を始め、様々な学習活動に対して、保護者の皆様、地域の皆様にはたくさんお世話になり、子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。本当にありがとうございました。2学期以降も、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

着衣水泳

夏のこの時期になると、悲しい水の事故のニュースが報道され、心が



痛くなります。子どもたちに水の怖さ、自分の命を守るための方法を知ってもらうために、着衣水泳の学習を行いました。濡れた服は体にぴったりくっついたり、まとわりついたりしてしまい、水の中では身動きが取りにくくなります。しかし、落ち着いて上手に使うと、浮力で浮くことができます。絶対にあってはならないことですが、体感することによっていざという時に、思い出してほしいです。



おいしくいただきました ゴーヤ

7月11日(木)の給食メニュー「ゴーヤチャンプルー」には、高来・小長井地区のJAながさき県央東部ハウスゴーヤ部会様が、諫早市に寄贈してくださったゴーヤが入っていました。苦みが苦手な子もいますが、薄くスライス

され、味付けよく炒めてありましたのでおいしくいただきました。私が子どものときは、祖母が味噌と絡めて炒めてくれていました。やはり、苦みに苦手を感じてはいましたが、大人になってからは好んで食べるようになりました。「苦手なものも少しは食べる、食べてみる」大人も子どもも感覚過敏な方、また食に対するアレルギーがある方がいらっしゃいますので、無理強いはできません。しかし、子どものころから、様々な感覚に触れてほしいと思います。