



心豊かに たくましく 共に学び合い高め合う 高西っ子の育成

『ひろがれ 笑顔 つながる 高西』

諫早市立高来西小学校 校長 西村直子

令和6年10月16日(水)

## 11月24日日曜参観に向けて

今年度も日曜参観については、①持久走記録会②メディア安全指導③なかよし集会④PTAバザーが計画されています。

- ①持久走記録会・・・低学年、高学年の時間に分かれて行われます。たくさんの応援をお願いします。
- ②メディア安全指導・・・メディア安全指導員の方をお招きし、テレビやゲームと子ども自身のかわりやインターネットや携帯電話等の扱い方、注意することなどを指導してもらいます。保護者の方々もご参加ください。
- ③なかよし集会・・・人権について考え学習したことを発表したり、お世話になっている地域の方へ感謝の気持ちを伝えたりします。
- ④PTAバザー・・・第21回目を迎えます。本部役員、学年理事の方を中心に計画、運営されています。ご協力ありがとうございます。

持久走記録会に向けて「ランランタイム」として、全校一斉に10月28日(月)～11月22日(金)まで、火・水・金曜日の8:00～8:10 健康観察後、5分間程度運動場を走ります。短い時間ですが、続けて行うことが大事です。また、体育の時間には、実際の距離を走って自分がどのくらいのタイムで完走することができるか何度か記録を取り、記録会当日の目標タイムを考えていきます。「宣言タイムレース」です。

学校から指導していますように、7:45を目安に登校し、朝の準備を行い8時からの学校活動にしっかり参加できるよう家庭の協力をお願いします。

校区が広く難しい面もありますが、体力づくり、基本的な生活習慣の確立のためには「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、少しでも徒歩で登校することをお勧めします。



### がんばって練習しています！

6年生は、10月29日(火)に行われる小体連に向けて、それぞれの種目に分かれて練習をしています。出場種目は「100m走」「走り幅跳び」「走り高跳び」「ソフトボール投げ」「400mリレー」です。

3、4年生は11月13日(水)に行われる小音会に向けて、毎朝7:45～7:55 主に合奏を中心に練習しています。披露する曲は合唱「Smile」合奏「魔法の鈴」「ミッキーマウスマーチ」です。

高西ホームワークより(裏面アンケートの結果)

「高来西小学校で好きな場所はどこですか」

回答数77(複数回答あり、今回は1年生なし)

#### 1位 図書室

本を読めてゆっくり落ち着ける場所ですね。

#### 2位 教室

やっぱり一番長く過ごす場所。

#### 3位 百年杉の周り

学校のシンボル。ベンチや百年杉が見える廊下などの回答がありました。