

高西っ子情報

まとめて！

1月の高西っ子②

1月21日（火）に行われました、5年「おこわご飯づくり」について紹介します。

5年生の子どもたちは、今年度、田植え・稲刈り体験を行いました。その時々に応じて、食生活改善員のみなさんから栄養の話などについて紙芝居などを交えて、楽しく学習させていただきました。今回は、実際に「おこわご飯・白菜のクリームスープ・ブロッコリーのおかかあえ」を一緒に調理しながら、食生活について考えました。食改のみなさんにいろいろ準備していただいたので、子どもたちも手際よく調理していました。



予定時間より早く調理ができました。

栄養素の話について、家庭科で学習したことを考えながら聞いていました。



じょうごまででした！

