

令和7年1月15日

諫早市内小学校6年生 保護者 様  
諫早市内中学校1・2年生 保護者 様

諫早市中学校体育連盟  
会長 伊 東 郁 記

「長崎県中学校体育連盟が開催する大会への参加について」文書配布について（お願い）

厳寒の候 皆様方におかれましてはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の件について、長崎県中学校体育連盟（以下県中体連）からの「長崎県中学校体育連盟が開催する大会の参加について」の文書を配布いたしました。令和5年度より始まった地域クラブ活動の「県中体連が開催する大会」への参加に関するものです。

つきましては、下記のとおり諫早市の状況を踏まえた内容についてもお伝えいたします。御熟読の上、何卒御理解、御協力、御配慮のほどよろしくお願いいたします。

記

1 地域クラブ活動の「県中体連が開催する大会」への参加

○学校運動部活動からではなく、地域クラブ活動から県中体連が開催する大会に出場したい中学生は、令和7年4月22日（火）までに地域クラブ活動代表者や指導者にその意思表示をしてください。その後、地域クラブ活動が県中体連事務局に参加登録申請書を提出することになります。

2 諫早市中総体参加の申し合わせ

○県競技団体が開催する県中総体予選大会に出場する生徒は、諫早市中総体に参加することはできません。

○県中総体出場権を得ていない生徒が校長の承認を得て、諫早市中総体空手道競技、同テニス競技、同相撲競技に出場することができます。

3 配慮事項

○学校運動部活動から参加するか、地域クラブ活動から参加するかを選択しなければならないことは、生徒たちにとって人間関係等に支障をきたし、負担を強いる可能性があります。トラブルに発展しないよう十分に寄り添う必要があります。選択についてはあくまで個人の希望が優先されますよう御配慮ください。よろしくお願いいたします。

○意思表示については4月以降になります。御不明な点があれば学校部活動顧問または地域クラブ活動代表者・指導者と情報を交換してください。不明な点がございましたら学校をとおして、諫早市中体連にお問い合わせください。

## 長崎県中学校体育連盟が開催する大会への参加について

長崎県中学校体育連盟

地域クラブ活動（クラブチームや道場等）で長崎県中学校総合体育大会や長崎県中学校各競技新人大会への出場を目指す場合、年度当初に長崎県中学校体育連盟への**チーム登録が必要**となります（学校の部活動は登録の必要はありません）。

**年度ごとの登録となりますので、それぞれクラブ指導者等への確認をお願いします。**

ただし、参加条件を満たしていないチームは出場できませんので、ご注意ください（参加条件は、後日、県中体連HPに掲載）。

**POINT** 中総体には、部活動チームか、地域クラブ活動（クラブチームや道場等）かの**どちらかでしか参加できません！**どちらで出場するか保護者の方と相談し、早めに決定しましょう。

- ◎ 学校の部活動で県中総体に参加したい人 ⇒ 学校の部活動に入部してください。
- ◎ 地域クラブ活動で県中総体に参加したい人
  - ① 地域クラブ活動に入部してください。
  - ② 地域クラブ活動で参加したいことをクラブ指導者に伝えてください。
  - ③ 県中体連へのチームの参加登録申請が完了しているか、クラブ指導者に確認してください。

**POINT** 地域クラブ活動（クラブチームや道場等）が中体連の主催大会へ参加するためには、**チームの参加登録申請が必要**です。（4月22日（火）16：30締切厳守）

- ① 自分が所属しているチームの指導者に、参加登録申請が完了しているか、必ず確認をしてください。申請が行われていない場合は、参加ができません。
- ② 参加条件を満たしていない地域クラブ活動は、申請を行っても参加できません。指導者に確認してください。（参加条件は下のQ&A参照）
- ③ 県中総体へ出場するためには、各競技団体が実施する予選大会等で代表権を獲得しなければなりません。  
※ ただし、陸上競技、水泳競技、体操競技・新体操、駅伝は除く。

### Q&A

**Q. 同じスポーツで、部活動と地域クラブ活動の両方に所属することはできないの？**

A. 中総体には部活動か地域クラブ活動か、どちらかのチームでしか出場できません。地域クラブ活動で出場する場合には、事前に県中体連へのチーム登録も必要となります。（両方に所属し、練習することは可能です）

**Q. 違うスポーツで、部活動と地域クラブ活動でそれぞれ活動はできないの？**

A. 県中総体は1人1競技しか出場できません（競技が違う場合、それぞれの競技で予選大会等に出場できますが、違う競技でそれぞれ県中総体出場権を得た場合は、どちらの競技で出場するかを選ばないといけません）。ただし、各地域の実情に応じ、各都市町中体連でルールが異なる場合がありますので、必ず、学校に確認ください。また、個人競技では、県中総体への出場権を得た場合、必ず出場することが参加条件ですので、違う競技で個人戦に出場しようとしている人は、注意が必要です。

**Q. どんな参加条件があるの？**

A. 参加条件は主に2つです。

- (1) 競技ごとに日本中体連から定められた参加条件があります。「令和7年度長崎県中学校総合体育大会地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則」を後日、県中体連ホームページに掲載しますので確認してください。
- (2) チーム登録を行う際の条件があります。主な条件は次のとおりです。
  - ① 県中体連の目的とこれまでの活動を理解し、尊重して大会へ参加すること。
  - ② 日頃から継続的に、指導者の下で適切に活動が行われていること。
  - ③ 県中体連への登録と同時に、県協会や県連盟にも登録していること。
  - ④ 国が示すガイドラインに定められた活動時間や休養日などのルールを遵守して活動していること。
  - ⑤ 競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
  - ⑥ 選手及び指導者が、任意の傷害保険に加入していること。
  - ⑦ 輸送費、交通手段、引率について、保護者もしくはチーム代表者の責任のもとに行えること。
  - ⑧ 移動中、競技中、会場内外での事故やけがが起こった場合、保護者もしくはチーム代表者の責任のもと対応すること。

**Q. 登録の変更や追加はできないの？**

A. 県中体連主催大会参加のための年度当初の登録申請は、4月22日が締切（厳守）となります。県新人大会や県駅伝大会へ向けた年度途中の登録の変更や追加は、8月中旬以降に、期間を設けて受付を行う予定です。

◎ホームページをチェックして最新の情報キャッチしよう♪

★長崎県中学校体育連盟 <https://www.nagasaki-chutairen.jp/>

