



令和7年度 4月学校給食予定献立表（中学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

| ひ に ち | よ う び | こ ん だ て め い | 含 ま れ る ア レ ル ギ ン | ざ い り ょ う | | | | | エ ネ ル ギ ー kcal | |
|-------------|-------------|---|---|---|-------------|---|---|--|-------------------------------|----------------------------|
| | | | | 血 や 肉 の も と に な る | | 体 の 調 子 を と の え る | | 熱 や 力 の も と に な る | | た ん ぱ く 質 g |
| | | | | 肉・魚・卵・豆 豆製品 | 牛乳・小魚 海藻 | 色 の こ い 野 菜 | 色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ | こ く 類 ・ い も 類 さ と う | 脂 質 | |
| 8 | 火 |  入 学 式  ご入学・ご進級 おめでとうございます。 | | | | | | | | |
| 9 | 水 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | 763 27.3 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 春雨スープ | 小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉 | 豚肉 | | にんじん こねぎ しいたけ しょうが たまねぎ はくさい | 春雨 | ごま油 | | |
| | | 酢豚 | 小麦、大豆、豚肉 | 豚肉 | | にんじん ピーマン | しょうが たまねぎ だけのこ | でん粉 さとう | | 油 |
| | | オレンジ | | | | オレンジ | | | | |
| 10 | 木 | コッパン | 小麦、乳、大豆 | | | | | コッパン | 844 38.0 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 豆乳と豆のクリームスープ | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 豆乳 白インゲン豆 | | にんじん パセリ | たまねぎ | じゃがいも | | |
| | | ハンバーグの ケチャップソースかけ | 小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご | 国産ミート ハンバーグ | | | | さとう でん粉 | | |
| | | キャベツのレモンあえ | 小麦、大豆 | | | にんじん | キャベツ レモン | さとう | | |
| | | お祝いデザート | | | | | いちごのジュレ | | | |
| 11 | 金 | わかめごはん | | | わかめ | | | 米 | 781 25.5 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | みそ汁 | 大豆、魚だし | 厚揚げ みそ | | こねぎ | たまねぎ はくさい えのきたけ | | | |
| | | 愛のコロッケ | 小麦、牛肉、大豆、 りんご | | | | | 愛のコロッケ | | 油 |
| | | 浦上そば | 小麦、大豆、豚肉 | 豚肉 | | にんじん | もやし ごぼう こんにゃく | さとう | 油 | |
| 14 | 月 | ごはん | | | | | | 米 | 758 27.2 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | ヒカド | 小麦、大豆、鶏肉、 魚だし | 鶏肉 | | にんじん こねぎ | だいこん しいたけ | さつまいも でん粉 | | |
| | | いわし生姜煮 | 小麦、大豆、魚 | いわし生姜煮 | | | | | | |
| | | 野菜炒め | 小麦、ごま、大豆、 豚肉 | 豚肉 | | ピーマン | キャベツ しめじ | | ごま油 | |
| 15 | 火 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | 756 24.1 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | ポークカレー ルウ | 小麦、大豆、豚肉、 りんご | 豚肉 | | にんじん | たまねぎ りんご | じゃがいも | | 油 |
| | | カラフルサラダ | 小麦、大豆 | | | 赤ピーマン | きゅうり レモン とうもろこし 枝豆 | さとう | 油 | |
| 16 | 水 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | 821 39.1 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 五目煮豆 | 小麦、大豆、豚肉、 魚 | 豚肉 揚げかまぼこ 厚揚げ 大豆 | こんぶ | にんじん いんげん | こんにゃく | じゃがいも さとう | | 油 |
| | | 魚の竜田揚げ | 小麦、さば、大豆、 魚 | さば | | | しょうが | でん粉 | | 油 |
| | | 煮浸し | 小麦、大豆 | 油揚げ | | ほうれんそう | | | | |
| 17 | 木 | 黒砂糖パン | 小麦、乳、大豆 | | | | | 黒砂糖パン | 807 33.1 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | スパゲッティナポリタン | 小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご | 豚肉 ウインナー | | にんじん ピーマン | たまねぎ しめじ にんにく | スパゲッティ | | オリーブ油 |
| | | アスパラのソテー | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 | | アスパラガス ブロッコリー にんじん | | | | 油 |
| | | チーズ | 乳 | | チーズ | | | | | |
| 18 | 金 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | 805 31.1 | |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | だんご汁 | 小麦、大豆、鶏肉、 魚だし | 鶏肉 油揚げ みそ | | にんじん | だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ | やせうま | | |
| | | 中津からあげ | 小麦、大豆、りんご | 鶏肉 | | | りんご にんにく しょうが | でん粉 | | 油 |
| | | かぼすあえ | 小麦、大豆 | | | ブロッコリー にんじん | キャベツ かぼす | さとう | | |

★今月の
郷土料理は
「大分県」です。



令和7年度 4月学校給食予定献立表（中学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

| ひ に ち | よ う び | こ ん だ て め い | 含 ま れ る ア レ ル ギ ー | ざ い り ょ う | | | | | エ ネ ル ギ ー kcal |
|-------------|--------------|----------------------------|---|---|--------------|---|---|--|-------------------------------|
| | | | | 血 や 肉 の も と に な る | | 体 の 調 子 を と の え る | | 熱 や 力 の も と に な る | |
| | | | | 肉・魚・卵・豆 豆製品 | 牛乳・小魚 海藻 | 色 の こ い 野 菜 | 色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ | こ く 類 ・ い も 類 さ と う | |
| 21 月 | ごはん | | | | | | | 米 | 773 25.1 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | 鶏肉とチンゲン菜のスープ | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 豆腐 | | チンゲンサイ | とうもろこし えのきたけ | さとう でん粉 | | |
| | 春巻き | 小麦、大豆、豚肉 | | | | | 春巻き | 油 | |
| | きゅうりのびりっと漬け | 小麦、ごま、大豆 | | | きゅうり | | | ごま油 | |
| 22 火 | 麦ごはん | | | | | | | 米 麦 | 737 27.4 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | うま煮 | 小麦、大豆、鶏肉、 魚 | 鶏肉 厚揚げ 揚げかまぼこ | | にんじん いんげん | こんにゃく たまねぎ | じゃがいも さとう | 油 | |
| | 卵焼き | 卵 | 卵焼き | | | | | | |
| | ごまあえ | 小麦、ごま、大豆 | | | にんじん | キャベツ きゅうり | さとう | ごま | |
| 23 水 | 麦ごはん | | | | | | | 米 麦 | 817 35.5 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | 鶏家豆腐 | 小麦、ごま、大豆、 鶏肉 | 豆腐 鶏肉 | | にんじん | たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリーンピース | さとう でん粉 | ごま油 | |
| | 揚げぎょうざ | 小麦、大豆、豚肉、 貝 | ぎょうざ | | | | | 油 | |
| | ハムともやしの炒め物 | ごま、大豆 | ハム | | | もやし | さとう | 油 ごま油 ごま | |
| 24 木 | はちみつパン | 小麦、乳、大豆 | | | | | | はちみつパン | 806 36.1 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | じゃがいものベーコン煮 | 小麦、大豆、鶏肉、 豚肉 | ベーコン 豚肉 | | にんじん いんげん | たまねぎ | じゃがいも さとう | 油 | |
| | 鶏肉のハーブ焼き | 小麦、大豆 | 鶏肉 | | | | | オリーブ油 | |
| | ひじきサラダ | 小麦、ごま、大豆 | | ひじき | | きゅうり とうもろこし | さとう | ごま油 | |
| 25 金 | たけのこごはん | 小麦、大豆 | 鶏肉 油揚げ | | にんじん キヌサヤ | たけのこ | 米 さとう | 油 | 727 31.1 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | すまし汁 | 小麦、大豆、魚だし | 豆腐 | わかめ | こねぎ | たまねぎ えのきたけ | | | |
| | ほぎフライ | 小麦、大豆、魚 | ほぎフライ | | | | | 油 | |
| | 小松菜の炒め物 | 小麦、大豆、豚肉 | 豚肉 | | こまつな にんじん | しめじ | | 油 | |
| 28 月 | ごはん | | | | | | | 米 | 790 33.9 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | 豚汁 | 大豆、豚肉、魚だし | 豚肉 厚揚げ みそ | | にんじん こねぎ | だいこん ごぼう こんにゃく | じゃがいも | | |
| | 鶏肉の香味焼き | 小麦、大豆 | 鶏肉 | | | しょうが | さとう でん粉 | | |
| | ひよこ豆とコーンのソテー | 小麦、大豆、豚肉 | ベーコン ひよこ豆 | | | 枝豆 とうもろこし | | 油 | |
| 30 水 | 麦ごはん | | | | | | | 米 麦 | 744 28.8 |
| | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | 筑前煮 | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 凍り豆腐 | | にんじん いんげん | ごぼう こんにゃく たけのこ しいたけ | じゃがいも さとう | 油 | |
| | あじフライ | 小麦、大豆、魚 | あじフライ | | | | | 油 | |
| | 春雨の酢の物 | 小麦、大豆 | | わかめ | | きゅうり | 春雨 さとう | | |



月に一度配布する献立表には、給食のメニューや使用する材料を表示しています。ご家庭での給食の話題や食事作りの参考として、ご活用ください。献立名の右側にアレルギー表示義務及び推奨のある28品目を表示しています。油や調味料由来の小麦、大豆も表示していますので、食物アレルギーがある場合は、献立内容を二次元コードから必ずご確認ください。

新年度が始まりました。「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。

また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。

子どもたちの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願ひ致します。

