




令和6年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
3	月	  中 総 体 振 休   								
4	火	麦ごはん						米 麦	732 34.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		豚肉とチンゲン菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 豆腐		チンゲンサイ こねぎ	とうもろこし えのきだけ	さとう でん粉		
		鶏肉の照り焼き	小麦、大豆	鶏肉				さとう		
梅の香あえ	小麦、大豆				キャベツ もやし きゅうり うめ	さとう				
5	水	麦ごはん						米 麦	814 32.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		うま煮	小麦、大豆、魚	鶏肉 厚揚げ 揚げかまぼこ		にんじん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		油
		ししゃも磯の香フライ	小麦、大豆、魚		ししゃも磯の香 フライ					油
かみかみきんぴら	小麦、いか、ごま、大豆	さきいか		にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油			
6	木	コッパン	小麦、乳、大豆					コッパン	767 32.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏肉 ベーコン		にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	じゃがいも 小麦粉		マーガリン 油
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				むき枝豆 ごぼう とうもろこし	さとう		ごま 油
7	金	わかめごはん			わかめ			米 麦	878 35.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		五目うどん	小麦、大豆、魚、魚だし	はんぺん 鶏肉 油揚げ		にんじん こねぎ	ごぼう たまねぎ	うどん		
		ぶりのごまだれかけ	小麦、ごま、大豆、魚	ぶり			しょうが	でん粉 さとう		油 ごま
豚肉と野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン	キャベツ しめじ		ごま油			
10	月	  中 総 体 振 休  								
11	火	 中 総 体 (陸 上 競 技) 								
12	水	麦ごはん						米 麦	805 33.7	
		牛乳	乳		牛乳					
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ 大豆	こんぶ	にんじん いんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう		油
		いわし生姜煮	小麦、大豆、魚	いわし生姜煮						
もやしとピーマンの酢の物	小麦、大豆			ピーマン 赤ピーマン	もやし	さとう				
13	木	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン	761 35.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		ひよこ豆のカレースープ	小麦、大豆、鶏肉	ひよこ豆 鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも		油
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ					油
		ごまドレッシング サラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		油 ごま
ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト							
14	金	麦ごはん						米 麦	781 32.1	
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		千草焼き	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、魚だし	千草焼き						
ひじきとあさりの炒り煮	小麦、大豆、貝	鶏肉 あさり	ひじき	にんじん	こんにゃく	さとう	油			



令和6年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
17	月	ごはん						米	820 36.3	
		牛乳	乳	牛乳						
		鶏家豆腐 (シージャー豆腐)	小麦、ごま、大豆	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリーンピース	さとう でん粉		ごま油
		焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆、 豚肉、魚だし	ぎょうざ						
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう		油 ごま油 ごま
18	火	麦ごはん						米 麦	770 34.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		イナムドゥチ	大豆、豚肉、魚、 魚だし	豚肉 はんぺん みそ			こんにゃく しいたけ た まねぎ ごぼう 深ねぎ			
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ほき				でん粉 さとう		油
		にんじんしりしり	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬フレーク		にんじん				ごま油
		冷凍パイ					パイナップル			
19	水	麦ごはん						米 麦	811 29.0	
		牛乳	乳	牛乳						
		ポークカレー (ルウ)	小麦、大豆、豚肉、 りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも		油
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり とうもろこし えだまめ レモン	さとう		油
		チーズ	乳		チーズ					
20	木	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	796 33.4	
		牛乳	乳	牛乳						
		ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉	ベーコン		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ じゃがいも		
		ハンバーグ照り焼き ソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	国産ミートハンバーグ				さとう でん粉		
		野菜ソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ とうもろこし			油
21	金	麦ごはん						米 麦	814 36.0	
		牛乳	乳	牛乳						
		そぼろ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう でん粉		油
		チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉	チキンカツ						油
		ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう		ごま
24	月	ごはん						米	828 27.3	
		牛乳	乳	牛乳						
		肉団子の中華煮	えび、小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ノンフライつくね えび		にんじん きぬさや	キャベツ たまねぎ しいたけ	でん粉		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き		油
		きゅうりの びりっと漬	小麦、ごま、大豆				きゅうり			ごま油
25	火	麦ごはん						米 麦	813 29.6	
		牛乳	乳	牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、魚だし	豆腐	わかめ	ほうれんそう こねぎ		白玉餅		
		ミンチカツ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ミンチカツ						油
		浦上そぼろ	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	もやし ごぼう こんにゃく	さとう		油
26	水	麦ごはん						米 麦	763 32.7	
		牛乳	乳	牛乳						
		じゃがいもの ベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		
		魚のマスタード焼き	小麦、大豆、魚	ほき		パセリ				卵不使用マヨネーズ
		昆布あえ	小麦、大豆		こんぶ		キャベツ きゅうり			
27	木	パンパン	小麦、乳、大豆、果物					パンパン	779 36.6	
		牛乳	乳	牛乳						
		ポークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ セロリ グリーンピース	じゃがいも		油
		オムレツ	卵	オムレツ						
		ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬フレーク		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		ごま油
28	金	鶏ごぼうご飯	小麦、大豆	鶏肉		にんじん	ごぼう えだまめ しょうが	米 麦 さとう	油	777 31.1
		牛乳	乳	牛乳						
		みそ汁	大豆、魚だし	厚揚げ みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ	じゃがいも		
		魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
		切り干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆				干しだいこん きゅうり	さとう	ごま	