

# 7月部活動計画表

《練習時間》 ●A日課・C日課～18時15分まで 18時30完全下校 ●B日課～17時50分まで 18時05完全下校

日曜	陸上部		サッカー部		野球部		ソフトテニス部		バスケットボール部		剣道部		バレーボール部		水泳部		音楽部		日曜			
	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別				
1	月	15:00～17:00	①練習(校内)			15:00～17:00	①練習(校内)	15:00～17:00	①練習(校内)	15:00～17:00	②練習(校外)			15:00～17:00	①練習(校内)	15:00～17:00	①練習(校内)			1	月	
2	火	16:25～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)			16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:15～17:30	①練習(校内)	2	火	
3	水																				3	水
4	木	16:00～17:50	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:30	①練習(校内)	4	木	
5	金	16:25～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:30	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)			16:15～17:30	①練習(校内)	5	金	
6	土	8:00～11:00	②練習(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	7:30～16:30	⑥大会(その他)	8:00～11:00	①練習(校内)					13:00～16:00	①練習(校内)	10:00～12:00	②練習(校外)			6	土	
7	日					7:30～15:00	⑥大会(その他)			16:00	18:00	②練習(校外)								7	日	
8	月	16:25～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)			16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	②練習(校外)			16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:15～17:30	①練習(校内)	8	月	
9	火	16:00～17:50	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	16:30～18:00	④試合(校外)	15:50～17:30	①練習(校内)	9	火	
10	水																				10	水
11	木	16:00～17:50	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	16:30～18:00	④試合(校外)	15:50～17:30	①練習(校内)	11	木	
12	金	16:25～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:30	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	④試合(校外)	16:15～17:30	①練習(校内)	12	金	
13	土	8:00～11:00	②練習(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	7:30～15:00	④試合(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)			8:30～15:00	⑥大会(その他)	8:00～11:00	①練習(校内)	10:00～12:00	②練習(校外)			13	土	
14	日			8:00～11:00	①練習(校内)			8:00～11:00	①練習(校内)	9:00～12:00	③試合(校内)					10:00～12:00	②練習(校外)			14	日	
15	月					8:30～12:00	①練習(校内)							8:00～11:00	①練習(校内)					15	月	
16	火	16:00～17:50	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)							15:50～17:30	①練習(校内)	16	火	
17	水																				17	水
18	木	15:20～17:20	①練習(校内)	15:15～17:15	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	15:15～17:15	①練習(校内)	15:00～17:00	②練習(校外)			15:30～17:30	①練習(校内)	16:30～18:00	②練習(校外)	15:00～17:30	①練習(校内)	18	木	
19	金	14:00～16:00	①練習(校内)	14:00～16:00	①練習(校内)	14:00～16:00	①練習(校内)	14:00～16:00	①練習(校内)	14:00～16:00	①練習(校内)			14:00～16:00	①練習(校内)	16:30～18:00	②練習(校外)	14:00～16:00	①練習(校内)	19	金	
20	土	8:00～11:00	②練習(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:30～12:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)			8:30～11:30	③試合(校内)			10:00～12:00	②練習(校外)			20	土	
21	日	8:00～16:30	⑤大会(中体連)							13:00～16:00	①練習(校内)			8:00～11:00	①練習(校内)	10:00～15:00	⑤大会(中体連)			21	日	
22	月	8:00～16:30	⑤大会(中体連)	8:00～11:00	①練習(校内)			8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)					10:00～15:00	⑤大会(中体連)	10:00～12:00	①練習(校内)	22	月	
23	火			8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)							10:00～12:00	①練習(校内)	23	火	
24	水													8:00～10:00	①練習(校内)					24	水	
25	木	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)			10:00～12:00	①練習(校内)			10:00～12:00	①練習(校内)	25	木	
26	金	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)	16:30～18:30	①練習(校内)	8:00～10:00	①練習(校内)	16:30～18:00	②練習(校外)	10:00～12:00	①練習(校内)	26	金	
27	土	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:30～12:00	①練習(校内)							8:00～11:00	②練習(校外)	10:00～12:00	②練習(校外)			27	土	
28	日							8:00～11:00	④試合(校外)	15:00～18:00	①練習(校内)									28	日	
29	月	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)							10:00～12:00	①練習(校内)	29	月	
30	火	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)			10:00～12:00	①練習(校内)	16:30～18:00	②練習(校外)	10:00～12:00	①練習(校内)	30	火	
31	水					8:00～11:00	①練習(校内)							8:00～10:00	①練習(校内)			10:00～12:00	①練習(校内)	31	水	

## 《遵守事項》

- ①部活動の規定を守って活動すること。
- ②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。
- ③練習後の後片付けを確実にすること。施錠も確認すること。
- ④感染症拡大防止のため、3密にならないよう自覚をもつこと。