

令和6年度 9月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ゲ ン	ざ い り よ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
2 月		ごはん						米		807 28.6
		牛乳	乳		牛乳					
		夏野菜カレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉 りんご	鶏肉		かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		油	
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ	とうもろこし きゅうり	さとう	
	チーズ	乳		チーズ						
3 火		麦ごはん						米 麦		798 28.4
		牛乳	乳		牛乳					
		卵スープ	小麦、卵、大豆、鶏肉	卵 ベーコン		ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	でん粉		
		鶏肉の甘酢炒め	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ しいたけ	でん粉 さとう	油	
4 水		麦ごはん						米 麦		808 35.2
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん こねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆 豚肉、魚だし	ぎょうざ						
	ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン	もやし	さとう	ごま油 ごま		
5 木		パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウスパン		809 37.1
		牛乳	乳		牛乳					
		豆乳と豆の クリームスープ	小麦、牛肉、大豆 鶏肉	鶏肉 ベーコン 白インゲン豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも		
		ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、りんご	国産ミートハンバーグ				さとう でん粉		
	キャベツときのこの ソテー	小麦、大豆				キャベツ しめじ とうもろこし		油		
6 金		キムタクごはん	小麦、ごま、大豆 豚肉、りんご、魚だし	豚肉			白菜キムチ 干切たくあん	米 麦	ごま油	757 34.5
		牛乳	乳		牛乳					
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉 魚だし	鶏肉 厚揚げ		にんじん こねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく しょうが	じゃがいも		
		あじすり身揚げ	大豆、魚	あじすり身揚げ					油	
	ぶどう					ぶどう				
9 月		ごはん						米		768 34.9
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉、魚だし	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	じゃがいも		
		魚のごまだれかけ	小麦、ごま、さば 大豆、魚	さば			しょうが	でん粉 さとう	油 ごま	
	チンゲンサイの炒め物	小麦、大豆			チンゲンサイ にんじん	しめじ		油		
10 火		麦ごはん						米 麦		768 30.0
		牛乳	乳		牛乳					
		キャベツと肉団子の スープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油	
		卵焼き	卵、さば、魚	卵焼き						
	春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ	春雨 さとう	ごま ごま油		
11 水		麦ごはん						米 麦		747 35.7
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉 魚だし	鶏肉 油揚げ		にんじん こねぎ	とうがん しいたけ			
		魚の竜田揚げ	小麦、さば、大豆、魚	さば			しょうが	でん粉	油	
	茎わかめの酢の物	小麦、ごま、大豆			茎わかめ	きゅうり もやし	さとう	ごま ごま油		
12 木		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		804 30.9
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	油	
		チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	チキンナゲット					油	
	ひじきサラダ	小麦、ごま、大豆			ひじき	きゅうり とうもろこし	さとう	ごま油		
13 金		麦ごはん						米 麦		757 30.7
		牛乳	乳		牛乳					
		具だくさんみそ汁	大豆、魚だし	厚揚げ みそ		こねぎ にんじん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも		
		いわし生姜煮	小麦、大豆、魚	いわし生姜煮						
	豚肉とピーマンの炒め物	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		ピーマン	キャベツ しめじ		ごま油		

令和6年度 9月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひにち	よつび	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう					エネルギーkcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう		脂質
17	火	救給カレー						救給カレー		743 20.3
		牛乳	乳	牛乳						
		洋風すいとん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 ベーコン		にんじん	たまねぎ セロリ	ワンタン	油	
		オレンジ	オレンジ				オレンジ			
18	水	麦ごはん						米 麦		859 36.3
		牛乳	乳	牛乳						
		里芋のそぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉		にんじん いんげん	こんにゃく	さといも じゃがいも さとう	油	
		あじの南蛮漬け	小麦、ごま、大豆、魚	あじ				でん粉 さとう	油 ごま ごま油	
		ゆかりあえ				赤しそ	キャベツ きゅうり			
		お月見ゼリー	りんご					お月見ゼリー		
19	木	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		804 32.8
		牛乳	乳	牛乳						
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉 大豆、鶏肉	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	バター 油	
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト						
		グリーンサラダ	小麦、大豆				キャベツ きゅうり	さとう	油	
20	金	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	米 さとう	油	747 29.7
		牛乳	乳	牛乳						
		沢煮椀	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉		にんじん	だいこん たけのこ こんにゃく 深ねぎ しいたけ			
		魚の磯辺揚げ	小麦、大豆、魚	ほき磯辺揚げ					油	
		野菜炒め	小麦、大豆	ベーコン		ピーマン	キャベツ もやし		油	
24	火	麦ごはん						米 麦		752 31.2
		牛乳	乳	牛乳						
		わかめスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	豚肉 豆腐	わかめ	こねぎ	もやし えのきたけ しょうが にんにく		ごま油 ごま	
		鶏肉とレバーの アーモンドがらめ	小麦、大豆、鶏肉 ナッツ、アーモンド	レバー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油 アーモンド	
25	水	麦ごはん						米 麦		780 30.8
		牛乳	乳	牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、豚肉、 魚、魚だし	豚肉 はんぺん		にんじん ほうれんそう	たまねぎ	白玉餅		
		玄米入りつくねの 照り焼き	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、魚だし	玄米入りつくね						
切り干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆				干しだいこん きゅうり とうもろこし	さとう	ごま			
26	木	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		768 30.4
		牛乳	乳	牛乳						
		なす入りスパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ なす マッシュルーム	スパゲッティ	油	
		フレンチサラダ	小麦、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油	
		いちごジャム						いちごジャム		
27	金	麦ごはん						米 麦		826 31.9
		牛乳	乳	牛乳						
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		いわしかりかりフライ	大豆、魚		いわしかりかりフライ				油	
		大豆の磯煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 大豆 揚げかまぼこ	ひじき	にんじん	グリーンピース	さとう	油	
30	月	ごはん						米		774 33.4
		牛乳	乳	牛乳						
		うま煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん いんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	油	
		さんぴらオムレツ	小麦、卵、ごま、大豆	さんぴらオムレツ						
		もやしの炒め物	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん チンゲンサイ	もやし		ごま油	