

# 10月部活動計画表

《練習時間》 ●A日課・C日課～18時15分まで 18時30完全下校 ●B日課～17時50分まで 18時05完全下校

日	曜	陸上部		サッカー部		野球部		ソフトテニス部		バスケットボール部		剣道部		バレーボール部		水泳部		音楽部		日	曜	
		練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別			
1	火			15:30～17:30	①練習(校内)			15:15～17:15	①練習(校内)	15:15～17:15	①練習(校内)			15:15～17:15	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	1	火	
2	水																				2	水
3	木	15:50～17:50	①練習(校内)	16:30～18:15	①練習(校内)	16:30～18:15	②練習(校外)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	3	木	
4	金	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	②練習(校外)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	4	金	
5	土	8:00～11:00	①練習(校内)	8:00～11:00	④試合(校外)	8:30～15:00	④試合(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:30～15:00	④試合(校外)			9:00～15:00	⑥大会(その他)					5	土	
6	日									8:30～15:00	④試合(校外)			9:00～15:00	⑥大会(その他)					6	日	
7	月	16:25～18:15	①練習(校内)	16:30～18:15	①練習(校内)	16:30～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)			16:15～18:15	①練習(校内)			16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	7	月	
8	火	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	8	火	
9	水																				9	水
10	木	16:25～18:15	①練習(校内)	16:30～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	②練習(校外)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	10	木	
11	金	16:25～18:15	①練習(校内)	16:30～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	②練習(校外)	16:15～18:15	①練習(校内)	16:15～18:15	①練習(校内)			16:15～18:15	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	11	金	
12	土	8:00～11:00	⑤大会(中体連)	8:00～11:00	①練習(校内)	7:30～16:00	⑥大会(その他)			13:30～16:30	④試合(校外)			8:00～11:00	①練習(校内)					12	土	
13	日	8:00～11:00	⑤大会(中体連)	8:00～11:00	①練習(校内)	7:30～16:00	⑥大会(その他)			9:00～12:00	①練習(校内)									13	日	
14	月					8:30～12:30	②練習(校外)	8:00～12:00	②練習(校外)			8:30～16:00	④試合(校外)							14	月	
15	火	16:25～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)			16:25～18:00	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	15	火	
16	水																				16	水
17	木	15:15～17:15	①練習(校内)	15:15～17:15	①練習(校内)	15:15～17:15	②練習(校外)	15:15～17:15	①練習(校内)	15:15～17:15	①練習(校内)			15:15～17:15	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	15:15～17:15	①練習(校内)	17	木	
18	金	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	②練習(校外)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:25～18:00	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	18	金	
19	土	8:00～11:00	②練習(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	8:30～12:30	②練習(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	15:00～18:00	①練習(校内)			8:00～11:00	②練習(校外)					19	土	
20	日																				20	日
21	月	16:25～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)			16:30～18:00	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	21	月	
22	火	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	22	火	
23	水																				23	水
24	木	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	②練習(校外)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)					16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	24	木	
25	金	16:25～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	②練習(校外)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)			16:30～18:00	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)			25	金	
26	土	8:00～11:00	②練習(校外)	8:00～11:00	①練習(校内)	7:30～16:30	⑤大会(中体連)	8:00～11:00	①練習(校内)					8:00～11:00	①練習(校内)					26	土	
27	日					7:30～15:30	⑤大会(中体連)			9:00～12:00	①練習(校内)									27	日	
28	月	16:25～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:30～18:00	①練習(校内)	16:20～17:10	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	28	月	
29	火	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	29	火	
30	水																				30	水
31	木	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	②練習(校外)	15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)			15:50～17:50	①練習(校内)	15:50～17:50	①練習(校内)	16:30～17:30	①練習(校内)	31	木	

《遵守事項》  
 ①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。  
 ③練習後の後片付けを確実にすること。施錠も確認すること。④感染症拡大防止のため、3密にならないよう自覚をもつこと。  
 《その他》土日祝等に大会が入っている部は、その結果によってスケジュールが変更になる場合があります。その際は、各部活動顧問にご確認ください。