

令和6年度 2月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
3 月		ごはん						米		841 40.2
		牛乳	乳		牛乳					
		肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ	みそ	にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	じゃがいも さとう		
		魚の竜田揚げ	小麦、さば、大豆、魚	さば		しょうが	でん粉	油		
		ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	
4 火		ごはん						米		740 28.2
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆、魚だし	豆腐 油揚げ	みそ		たまねぎ	じゃがいも		
		あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油	
		一食タルタルソース	大豆						卵不使用 タルタルソース	
	荳わかめの酢の物	小麦、ごま、大豆		荳わかめ		きゅうり もやし	さとう	ごま ごま油		
5 水		ごはん						米		764 35.0
		牛乳	乳		牛乳					
		豚肉と大根のべっこう煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう		
		肉みそ納豆	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 みそ 納豆		ねぎ	しょうが	さとう	油	
		いちご	果物				いちご			
6 木		みかんパン	小麦、乳、大豆、果物					みかんパン		738 36.7
		牛乳	乳		牛乳					
		ポテトスープ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	豚肉		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ	じゃがいも	油	
		照り焼きチキン	小麦、大豆、鶏肉	照り焼きチキン						
		ほうれん草と卵の炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれん草	たまねぎ	さとう	油	
7 金		麦ごはん						米 麦		779 31.8
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉	チキンカツ					油	
		アーモンドあえ	小麦、大豆、ナッツ アーモンド			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	アーモンド	
10 月		ごはん						米		777 26.3
		牛乳	乳		牛乳					
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ		油	
		ハンバーグの おろしソースかけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	国産ミート ハンバーグ			だいこん	さとう		
		れんこんの炒め物	小麦、ごま、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	ごま 油	
12 水		麦ごはん						米 麦		763 28.9
		牛乳	乳		牛乳					
		肉団子のスープ	小麦、大豆、鶏肉	ノンフライつくね		にんじん	しめじ たまねぎ しいたけ			
		鶏肉とレバーの ケチャップ炒め	小麦、大豆、鶏肉	レバー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
		りんご	りんご、果物				りんご			
13 木		小 Coppapan	小麦、乳、大豆					Coppapan		793 33.5
		牛乳	乳		牛乳					
		スパゲッティミートソース	小麦、牛肉、大豆 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
14 金		麦ごはん						米 麦		793 28.0
		牛乳	乳		牛乳					
		のりふで	小麦、大豆、鶏肉 魚だし	鶏肉 油揚げ	のり	にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ	ひとくちいもち さといも		
		白身魚フライ	小麦、大豆、魚	白身魚フライ					油	
		春雨の五目炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ	春雨	ごま ごま油	



令和6年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ン	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
17	月	ごはん						米	776 32.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		すき焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肉 焼き豆腐			はくさい こんにゃく 深ねぎ えのきだけ	マロニー さとう		油
		鶏と根菜の平つくね	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	鶏と根菜の平つくね						
		きゅうりのぴりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり	ごま油		
18	火	麦ごはん						米 麦	776 37.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		さつま汁	大豆、鶏肉、魚だし	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも		
		かつおのごまがらめ	小麦、ごま、大豆、魚	かつお角切				さとう		油 ごま
		野菜炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		ピーマン	キャベツ しめじ	ごま油		
19	水	麦ごはん						米 麦	775 27.9	
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉 りんご	鶏肉		にんじん	たまねぎ りんご グリーンピース	じゃがいも		油
		大根サラダ	大豆			にんじん	だいこん きゅうり	さとう		油
		チーズ	乳		チーズ					
20	木	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン	838 36.7	
		牛乳	乳		牛乳					
		チリコンカン	小麦、牛肉、大豆 鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく			油
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ						
		フレンチサラダ	小麦、大豆				きゅうり キャベツ	さとう	油	
21	金	キムタクごはん	小麦、ごま、さば 大豆、豚肉、りんご 魚	豚肉			白菜キムチ たくあん	米 麦	ごま油	802 28.9
		牛乳	乳		牛乳					
		けんちん汁	小麦、大豆、魚だし	厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが	じゃがいも		
		野菜コロッケ	小麦、大豆、豚肉					野菜コロッケ	油	
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にら	もやし	ごま油		
25	火	麦ごはん						米 麦	767 35.1	
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉、魚だし	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも		
		さばのソースかけ	小麦、さば、大豆 りんご、魚	さば			しょうが	でん粉 さとう		油
		ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	
26	水	麦ごはん						米 麦	799 35.8	
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉		油 ごま油
		しゅうまい	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、貝	しゅうまい						
		にんじんのきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん		ごま ごま油		
27	木	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	752 35.0	
		牛乳	乳		牛乳					
		マカロニスープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ		油
		鶏の照り焼きパティ	小麦、大豆、鶏肉 りんご	鶏の照り焼きパティ						
		カリフラワーと ブロッコリーのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		ブロッコリー	カリフラワー	油		
28	金	ちらし寿司	小麦、大豆	油揚げ		にんじん きぬさや	ごぼう しいたけ	米 さとう	753 29.9	
		牛乳	乳		牛乳					
		吸い物	小麦、大豆、魚 魚だし	はんぺん		にんじん	はくさい だいこん			
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉		油
		菜の花あえ	小麦、大豆			ほうれんそう なの花	とうもろこし	さとう		
		ひなあられ					ひなあられ			