

繼輝



発行者

諫早市立直城中学校

校長 山内 昇

学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情懷豊かな生徒を育成する。 **（徳育）**
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造力に富む生徒を育成する。 **（知育）**
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。 **（体育）**

○ 朝の登校風景からの気づき

朝、生徒玄関前に立っていると、生徒たちの元気なあいさつの声が響いて、たいへん気持ちがいいです。特に、自分から立ち止まってあいさつをしてくれる生徒の姿が印象的です。1秒にも満たない短い時間ですが、明るく元気なあいさつの声を聞くと、受けた側も元気になります。そんな気持ちのよいあいさつがあふれる真城中学校であってほしいと願っています。

○ 入学式の式辞から

8日（火）の入学式で65名の新入生を迎えました。式辞の中で、アメリカ・メジャーリーグの大谷選手のことをお話ししました。

右の表が、大谷選手が学生時代に立てた目標シートです。

表の左下の部分
が、メンタルや人
間性、運に関する
目標です。「因果

大谷翔平選手の高校1年生時代の「目標達成シート」									
体のケア	むくみ防止 顔面	バネの 弾力	インストラ クター	体幹強化	膝を痛ら せない	痛手 づける	土から入 るまでに	予習の時間	
柔軟性	体づくり	バネの しなやかさ	リハビリ の回数	コントロール	不安を なくす	力強い	キレ	トキを待つ	
スタミナ	可動域	肩甲骨下 の動き	下痢の回数	体感 温度	スイングの スピード	ボールを 握る	バットの アップ	年輪域	
はしゃぎや り	一息一息 しない	肩甲骨に はまる	体づくり	フットロ ール	キレ	膝で見る	下痢の回数	年輪域	
ピンポイント で	メンタル	気持ちに よる	メンタル	ドラム 18時間	スピード 160%	体幹強化	スピード 160%	肩甲骨の 動き	
集中 つら	肩甲骨の 動き	肩甲骨の 動き	人間性	運	変化球	可動域	肩甲骨の 動き	ピンポイント で	
感性	覚えられる 人間	計画性	思い込み	ゴミ	運	肩甲骨の 動き	肩甲骨の 動き	ピンポイント で	
思いやり	人間性	計画	運	運	運	肩甲骨の 動き	肩甲骨の 動き	ピンポイント で	
礼儀	覚えられる 人間	継続力	バス	運	運	肩甲骨の 動き	肩甲骨の 動き	ピンポイント で	

応報」という言葉もあります。自分の行いは自分に返ってくるといわれます。よい（良い・善い）行いもいつかは自分に返ってくるものです。野球の実力だけでなく、多くの人から愛され応援される大谷選手の人柄は、毎日の「当たり前のこと」の積み重ねからきているものだ、強く感じました。アメリカ大統領さえも笑顔にさせた姿には本当に驚かされました！

時間があるときにこの表を見て、「自分も実践してみよう!」と思ったものに、○を付けてほしいと思います。ご家庭での話題にしていただけると幸いです。

○ 真城中生徒の本気の輝き！

9日（水）の5・6校時に、生徒会主催による新入生オリエンテーション・部活動紹介が行われました。最初は、生徒会の組織や専門部活動の紹介でした。その後の、真城中学校での生活を演劇で

紹介する場面では、右のような5色のスーツを着た戦士が登場し、学校のルールを守らない生徒を、正しい方向に導く様子を演じていました。真剣さとユーモアが融合した内容で、全校生徒を笑いの渦に巻き込みながら、大切な

ことを新入生に確実に伝えることができていました。生徒会執行部の皆さんの本気の頑張りは、本当に「輝いて」いました！！この戦隊のスーツは、4年ほど前にできたそうです。今後も様々な場面で活躍する姿を見せてほしいと思います。これも真城中の新たな伝統になるかもしれません。

その後の部活動紹介では、5人の戦士の活躍に触発され、各部が工夫を凝らした紹介を行っていました。和やかな先輩たちの姿に、新入生も笑顔で応えていました。真城中が一体となった素晴らしい午後のひと時でした。

